



EYLÜL 2020  
YEMEK LİSTESİ



**PAZARTESİ**

**SALI**

**ÇARŞAMBA**

**PERŞEMBE**

**CUMA**

<p><b>1</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Menemen, peynir, ekme, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Taze fasulye, bulgur pilavı, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Karpuz</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Kanepe, domates, salatalık, zeytin, meyve suyu</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> spagetti makarna, salata, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Şeftali</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Kremalı tavuk sote, kuskus, yoğurt</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Üzüm</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Peynirli gözleme, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Karışık pizza, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Kavun</p>	
<p><b>7</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Ballı krep, kaşar peynir, domates, salatalık, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Napolitan soslu makarna, mevsim salata, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Muz</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Sucuklu omlet, soğuş, zeytin, peynir, m. suyu</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Kremalı tavuk, erişte pilavı, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Baton sale</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Çikolatalı kruvasan, kaşar peynir, ekme, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Mevsim türlü, pirinç pilavı, cacık</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Tarçınlı kurabiye</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Peynirli kalem börek, domates, salatalık, kusburnu</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Mercimek köfte, salata, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Sütlaç</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Fırında patates, peynir, zeytin, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Biber dolma, yayla çorbasi</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Karpuz</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Tahin pekmez, top peynir, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Kıymalı mantı, soğuş</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Nektar</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Yumurtalı ekme, süzme peynir, zeytin, m. suyu</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Çiğ köfte, salata, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Saray sarması</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Kaymak, çilek reçeli, doamtes, zeytin, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Tavuklu fıstıklı pilav, çacık</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Damla çikolatalı kurabiye</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Simit, örgü peynir, zeytin bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Kabak kalye, bulgur piavı, yoğurt</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Kavun</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Kıtır poğaç, soğuş, peynir zeytin, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> patatesli gül böreği, rus salatası</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Magnolia</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Peynirli pişi, yeşil zeytin, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Kuru fasulye, pilav, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Üzüm</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Kanepe, zeytin, domates, salatalık, m. suyu</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Eti patates yemeği şehriyeli bulgur pilavı, yoğurt</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Bisküvili pasta</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Haşlanmış yumurta, Krem peynir, bal, zeytin, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Domatesli spaghetti, ayran, salata</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Karpuz</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Reçelli krep, peynir, zeytin, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Arap tava, yıldız pilav, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Islak kek</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Tahin pekmezli ekme, kaşar peynir, süt</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Mercimek köftesi salata ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Üzüm</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Peynirli omlet, siyah zeytin, domates, salatalık, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Güveç, kuskus pilavı, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Şeftali</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> Kısır, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Pırlıtlı kurabiye</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>KAHVALTI</b> Pankek, çikolatalı süt, peynir, zeytin</p> <p><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b> İzmir köfte, pirinç pilavı, ayran</p> <p><b>ARA ÖĞÜN</b> Üzüm</p>		