



PAZARTESİ

4 KAHAVALTI

Pişi, zeytin, havuç, peynir, süt

ÖĞLEYEMEĞİ

Spagetti makarna, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Portakal

SALI

5 KAHAVALTI

Sucuklu omllet, peynir, zeytin, reçel, meyve çayı

ÖĞLEYEMEĞİ

Zeytin yağlı barbunya, kuskus pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Magnolia

ÇARŞAMBA

6 KAHAVALTI

Kaymaklı ballı ekme, elma, zeytin, süt

ÖĞLEYEMEĞİ

Karşık pizza, ayran

ARA ÖĞÜN

Elma

PERŞEMBE

7 KAHAVALTI

Su böreği, yeşil zeytin, b.çayı, havuç

ÖĞLEYEMEĞİ

Mercimek köftesi, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Mandalina

CUMA

8 KAHAVALTI

Haşlanmış patates, kaşar pey. zeytin, süt, tahin pekmezi ekme

ÖĞLEYEMEĞİ

Fıstıklı tavuklu pirinç pilavı, turşu, cacık

ARA ÖĞÜN

Armut

OCAK 2021 YEMEK LİSTESİ



11 KAHAVALTI

Kaşarlı tost, yeşil zeytin, çikolatalı süt

ÖĞLEYEMEĞİ

Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Muz

12 KAHAVALTI

Krep, bal, kaşar peyniri zeytin, meyve suyu

ÖĞLEYEMEĞİ

Kıymalı ıspanaklı börek, sebze mercimek çorbası

ARA ÖĞÜN

Havuç

13 KAHAVALTI

Mercimek çorbası, tahin helvası, ekme

ÖĞLEYEMEĞİ

Zeytin yağlı pırasa, bulgur pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Portakalı kurabiye, meyve suyu

14 KAHAVALTI

Yumurtalı ekme, bal, zeytin, top peynir, süt

ÖĞLEYEMEĞİ

Fırında sebze tavuk, erişte, ayran

ARA ÖĞÜN

Elma

15 KAHAVALTI

Peynirli gözleme, siyah zeytin, havuç meyve çayı

ÖĞLEYEMEĞİ

Çiğköfte, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Limonlu revani

18 KAHAVALTI

Kruvasan, bal, kaşar peyniri zeytin, süt

ÖĞLEYEMEĞİ

Kıymalı bezelye yemeği, kuskus pilavı,

ARA ÖĞÜN

Armut

19 KAHAVALTI

Simit, peynir, zeytin, salatalık, domates, bitki çayı

ÖĞLEYEMEĞİ

Fırında karnabahar, bulgur pilavı, yoğurt

ARA ÖĞÜN

Mandalina

20 KAHAVALTI

Pişi, zeytin, havuç, peynir süt

ÖĞLEYEMEĞİ

Zeytinyağlı dolma, tarhana çorbası

ARA ÖĞÜN

Tahinli kek, Limonata

21 KAHAVALTI

Kalem böreği, zeytin, havuç bitki çayı

ÖĞLEYEMEĞİ

Etili nohut yemeği, kuskus pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Portakal

22 KAHAVALTI

Patatesli omllet, zeytin, peynir, meyve suyu

ÖĞLEYEMEĞİ

Kuskus pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Havuç

